

COUP DE CŒUR



AYURVEDA Voyage accompagné au Kerala

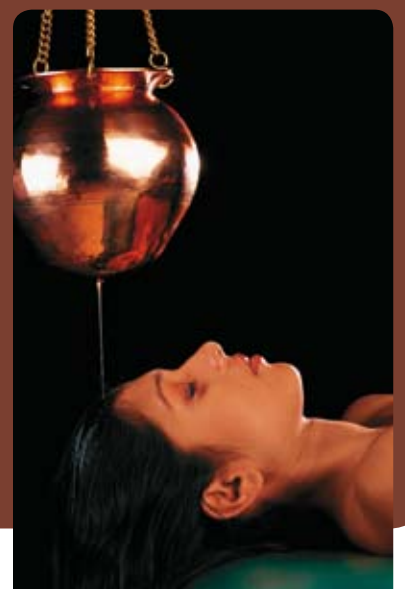


Rue de Médran 6 - CH-1936 Verbier
Tél +41 27 771 71 71 - Fax +41 27 771 71 75
www.horizonsnouveaux.com
infos@horizonsnouveaux.com



AYURVEDA

L'ayurveda, tout à la fois science, médecine, philosophie et art de vivre, existe depuis des millénaires et prodigue encore aujourd'hui nombre de bienfaits. Cette médecine holistique qui s'appuie sur la nutrition, les massages, l'aromathérapie mais également sur le «panchakarma», le yoga et la méditation, est reconnue à ce jour par l'OMS comme une médecine à part entière.





LE KALARI KOVILAKOM KOLLENGODE, PALACE DE L'AYURVEDA

Cette superbe propriété, magnifiquement restaurée comme en témoignent le palais traditionnel, ses meubles anciens et ses peintures, s'est transformée en palace de l'ayurveda pour vous offrir ce qui se fait de mieux en la matière:

- vingt chambres spacieuses et harmonieusement réparties dans les différentes ailes du palais;
- quinze salles de massage entièrement équipées et ouvertes sur des bains sacrés;
- un pavillon de yoga et de méditation;
- une halle réservée au Kalaripayattu;
- un magnifique jardin parfaitement entretenu où poussent nombre de plantes médicinales;
- sans oublier un petit temple précieusement vénéré par la population villageoise.

Une atmosphère de paix et de sérénité baigne ces lieux magiques, propices à la découverte de l'ayurveda, la science de la vie.



Profitez de cette
offre exceptionnelle!

VOYAGE ACCOMPAGNÉ

Saisissez l'opportunité de découvrir, en petit groupe, un ayurveda authentique accompagné de Françoise Kennes, naturopathe et responsable de notre département Ayurveda, Traditions et Spas. Tout au long de votre cure, elle vous offrira ses connaissances et partagera avec vous son expérience et sa passion pour une approche holistique mais authentique de la santé.

PROFITEZ DE CETTE OFFRE EXCEPTIONNELLE

Dates: du 7 au 22 novembre 2009

Prix: CHF 7690.– par personne en chambre double, CHF 9790.– par personne en chambre single

CE PRIX COMPREND

14 nuits au Kovilakom Kollengode, palace de l'ayurveda.

Cure ayurveda complète avec deux soins par jour, enseignement du yoga et de la méditation.

Pension complète et boissons.

Vols internationaux à destination de Cochin avec Emirates au départ de Genève ou de Zurich (les taxes d'aéroports ne sont pas incluses).

Tous les transferts sur place.

Accompagnement par Françoise Kennes, naturopathe.

Offre valable pour 12 personnes maximum.

Découvrez avec Horizons Nouveaux le palace de l'ayurveda, une expérience unique de bien-être, qui a su harmoniser la rigueur et l'austérité d'un monastère, avec le confort et la douceur d'un palais, en nous offrant les performances étonnantes de l'ayurveda, mais sans aucun compromis.



