

NEWSLETTER 24.04.2009

OFFRE
SPÉCIALE



**Mousson
et ayurveda**
séjour de 7 nuits dès CHF 2490.–

 HORIZONS
NOUVEAUX
VERBIER

En Inde, chaque année à la même époque, la mousson enivre ses habitants. Après de longues semaines d'un climat oppressant et lourd, arrive enfin le mois de juin, où tout le monde s'impatiente à la venue de la pluie. Les animaux, les habitants de chaque petit village, les oiseaux, et même la nature ne peuvent plus attendre. Brusquement, les premières grosses gouttes hésitantes apparaissent et font remonter de gros nuages de poussière pour bientôt laisser la place à un lourd et puissant rideau de pluie. En un clin d'œil, l'eau envahit les plaines, les étangs débordent et les rivières devenues sauvages n'arrivent plus à retenir la puissance du courant. La pluie s'installe et adopte un rythme journalier. De magnifiques insectes très colorés apparaissent de nulle part, poursuivis par des oiseaux affamés, tandis que les nuits s'éclairent de lucioles et s'animent du croassement des grenouilles. La nature est en fête et le sol se couvre d'un magnifique tapis de fleurs sauvages.

Dans l'enseignement de l'ayurveda, la période de juin à août est connue sous le nom de «Varsha Ritu». Durant ces mois, l'équilibre fragile de nos «doshas» est souvent perturbé; «vata» augmente et provoque une accumulation de «pitta» ce qui entraîne un affaiblissement de notre système immunitaire. Nous sommes alors plus fragiles, notamment à la pollution de l'air, de l'eau et de la terre. La mousson qui est une magnifique période de régénération pour la nature est en fait le meilleur moment pour suivre une cure ayurveda afin de chasser nos toxines accumulées, de rafraîchir notre corps et notre esprit, comme l'eau dépeussière et nourrit la campagne et les champs qui nous entourent.

Pour profiter au mieux des bienfaits de la mousson, certains centres ayurveda proposent des programmes spécialement dédiés au rajeunissement; ces adresses de charme, sauront bercer vos sens et votre esprit dans le renouveau de la nature.



NEELESHWAR HERMITAGE

MOUSSON ET RAJEUNISSEMENT AU NEELESHWAR HERMITAGE

Imaginez une plage intacte de sable doré, s'étendant à perte de vue, contre laquelle vient mourir la Mer d'Arabie! Imaginez une gastronomie raffinée et saine, inspirée des recettes régionales! Imaginez une paisible cocoteraie au milieu de laquelle sont éparpillées douze villas luxueuses réalisées en matériaux locaux naturels!

Vous êtes à Neeleshwar Hermitage, un oasis de sérénité sur la côte de Malabar, dans le nord du Kerala. Ce nouvel hôtel a été créé pour être un lieu qui nourrirait l'esprit et le corps, en accord avec cet Art de Vivre pour lequel le Kerala est réputé, l'ayurveda! Le Priya Spa propose toute une gamme de traitements et de massages de cet art plusieurs fois millénaire.

Les huit villas font toutes face à la mer que vous pourrez admirer depuis votre véranda, alors que quatre autres villas jumelées, idéales pour les familles, offrent de magnifiques vues sur les

jardins luxuriants. Les cocotiers viennent se refléter dans la superbe piscine débordante séparée de la plage par un petit lagon d'eau douce!

Nos offres exceptionnelles:

15 nuits dès CHF 5690.–
par personne en Deluxe Garden View Cottage
15 nuits dès CHF 5990.–
par personne en Deluxe Sea View Cottage

Ces tarifs comprennent:

Les vols entre la Suisse et Mangalore via Bombay avec la compagnie aérienne Jet Airways (sans les taxes d'aéroports).
Les transferts entre l'aéroport et le resort.
15 nuits en chambre double.
Les traitements ayurvédiques.
La pension complète.

DÉCOUVERTE ET RAJEUNISSEMENT DANS LES CENTRES CGH EARTH

Pour un séjour qui allie simple remise en forme et tourisme, nous vous proposons trois hôtels de charme qui font partie du même groupe, le CGH Earth, spécialisé en ayurveda.

La qualification des médecins qui y travaillent accrédite la renommée de ces établissements, respectivement situés sur les fameux backwaters du Kerala, dans les montagnes aux épices, et sur une très belle plage au cœur d'une cocoteraie.

Le calme des backwaters, le parfum des cardamomes ou la plage bercée par les cocotiers, vous avez maintenant le choix de l'environnement qui vous convient le mieux. Que ce soit pour suivre une cure relativement longue ou pour découvrir cette très belle région, il vous est également possible de combiner ces trois établissements, tout en continuant vos traitements et en sachant alors que votre dossier médical vous accompagnera d'un hôtel à l'autre! N'est-ce pas ce que l'on appelle joindre l'utile à l'agréable?

altitude, il y fait toujours un peu plu frais qu'en plaine. L'hôtel vous propose de nombreuses excursions et balades dans la réserve en compagnie de guides naturalistes, ainsi que des visites de plantations d'épices!

Le Mararikulam Beach Resort

Ce resort bénéficie d'une superbe plage qu'il ne partage avec aucun autre hôtel, si ce n'est avec les pêcheurs. Il est idéalement situé pour découvrir le Sud du Kerala, à la fois proche de Cochin pour l'aspect culturel et proche d'Allepey pour vos éventuels balades en bateau sur les backwaters. Les bungalows sont très confortables, possédant chacun climatisation, frigidaire, coffre, téléphone ainsi qu'une magnifique salle de bain en plein air. Quelques chambres disposent également d'une piscine privée, et ce malgré la très belle piscine à débordement de l'hôtel. Le centre ayurveda est très agréablement agencé et profite de cet environnement naturel exceptionnel.

Et si vous avez plus de temps, pourquoi ne combineriez-vous pas deux, voire trois resorts entre eux? Question de varier paysages, ambiances et traitements!



MARARIKULAM

Le Coconut Lagoon

Cet hôtel, dont l'excellente réputation en fait l'un des plus célèbres d'Asie, est situé sur les fameux backwaters du Kerala. L'accès se fait uniquement par bateau et l'hôtel, qui dispose d'une belle piscine avec jacuzzi, vous propose trois types de logement: bungalow individuel, Masion House typique du Kerala, et depuis peu quelque «pool villas» ou villas individuelles avec piscine privée. C'est dans ce cadre exceptionnel de verdure, entre cocotiers et lagon, que nous vous recommandons de faire votre cure, dans un centre ayurveda entièrement remis à neuf.

Le Spice Village

Situé dans les montagnes du Kerala, au milieu des plantations d'épice et tout proche du parc national de Periyar, ce magnifique hôtel constitué de bungalows à l'architecture aborigène mêle agréablement confort et écologie. Son centre ayurveda est l'un des plus agréable que nous connaissons et vue sa situation en



COCONUT LAGOON

Nos offres exceptionnelles:

7 nuits dès CHF 2490.– par personne en chambre Standard
7 nuits dès CHF 2950.– par personne en chambre Deluxe
14 nuits dès CHF 3750.– par personne en chambre Standard
14 nuits dès CHF 4620.– par personne en chambre Deluxe
21 nuits dès CHF 4950.– par personne en chambre Standard
21 nuits dès CHF 6190.– par personne en chambre Deluxe

En combinaison:

14 nuits entre deux centres ayurvediques dès CHF 4120.– par personne en chambre Standard
14 nuits entre deux centres ayurvediques dès CHF 4720.– par personne en chambres Deluxe
21 nuits entre trois centres ayurvediques dès 5440.– par personne en chambre Standard
21 nuits entre trois centres ayurvediques dès CHF 6320.– par personne en chambres Deluxe

Ces tarifs comprennent:

Les vols entre la Suisse et Cochin avec la compagnie aérienne Etihad (sans les taxes d'aéroports).

Les transferts entre les différents centres.

7, 14 ou 21 nuits en chambre double dans l'un des centres ayurvédiques, ou en combinaison.

Les traitements ayurvédiques.

La pension complète.

Version Standard

Coconut Lagoon = Bungalow ou Mansion House

Spice Village = Standard Cottage

Mararikulam = Garden Villa

Version Deluxe

Coconut Lagoon = Private Pool Villa

Spice Village = Deluxe Cottage

Mararikulam = Deluxe Garden Pool Villa

Offre valide à partir du 22 avril au 31 octobre 2009. Offre non cumulable à d'autres offres déjà présentées.



SPICE VILLAGE